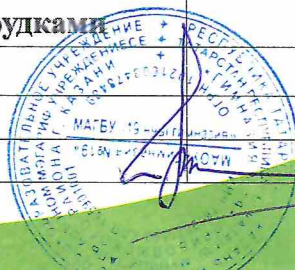


Меню

6 МАЯ	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Блинчики со сгущённым молоком		45/10	114	3,19	2,52	19,5
Салат каприз		100	144	2,67	12,047	5,68
Ассорти овощное «помидоры, огурцы» свежие		45/45/10	106	0,81	10,12	2,53
ОБЕД						
Борщ с капустой сметаной ,мясными фрикадельками, гренками		250/10/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени с маслом		180/5	335	13,04	14,35	38,39
Рыба запечённая с сыром		90/10	180	20,98	9,11	3,17
Гуляш из говядины		50/50	231	15,19	17,67	2,84
Голень куриная в сливочном маринаде		90/10	371	22,73	30,39	1,801
Медальоны из куриных грудок		80/30	465	26,54	38,18	3,55
Плов с куриными грудками		40/160	322	13,43	14,40	34,61
Тефтели «Лакомка»		60/40	176	9,18	11,01	10,13
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Пюре из бобовых		180	328	21,11	7,46	44,15
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
НАПИТКИ						
Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,023	11,15
Чай пакет. с сахаром		200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный	93	20	47	1,52	0,16	9,84
Младшие Б/П						
Огурцы свежие	60	7	0,42	0,060	1,14	
Плов с куриными грудками		160/30	335	12,76	16,98	32,88
Чай с сахаром		200/8	32	0,007	0,002	7,98
Хлеб ржано-пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
Батончик злаковый I		25	82	0,82	0,140	16,55

8 (800) 234-33-88
 poelidovolen.ru



Директор Малюкова А.А.
 зав.уч. Алёва И.Д.